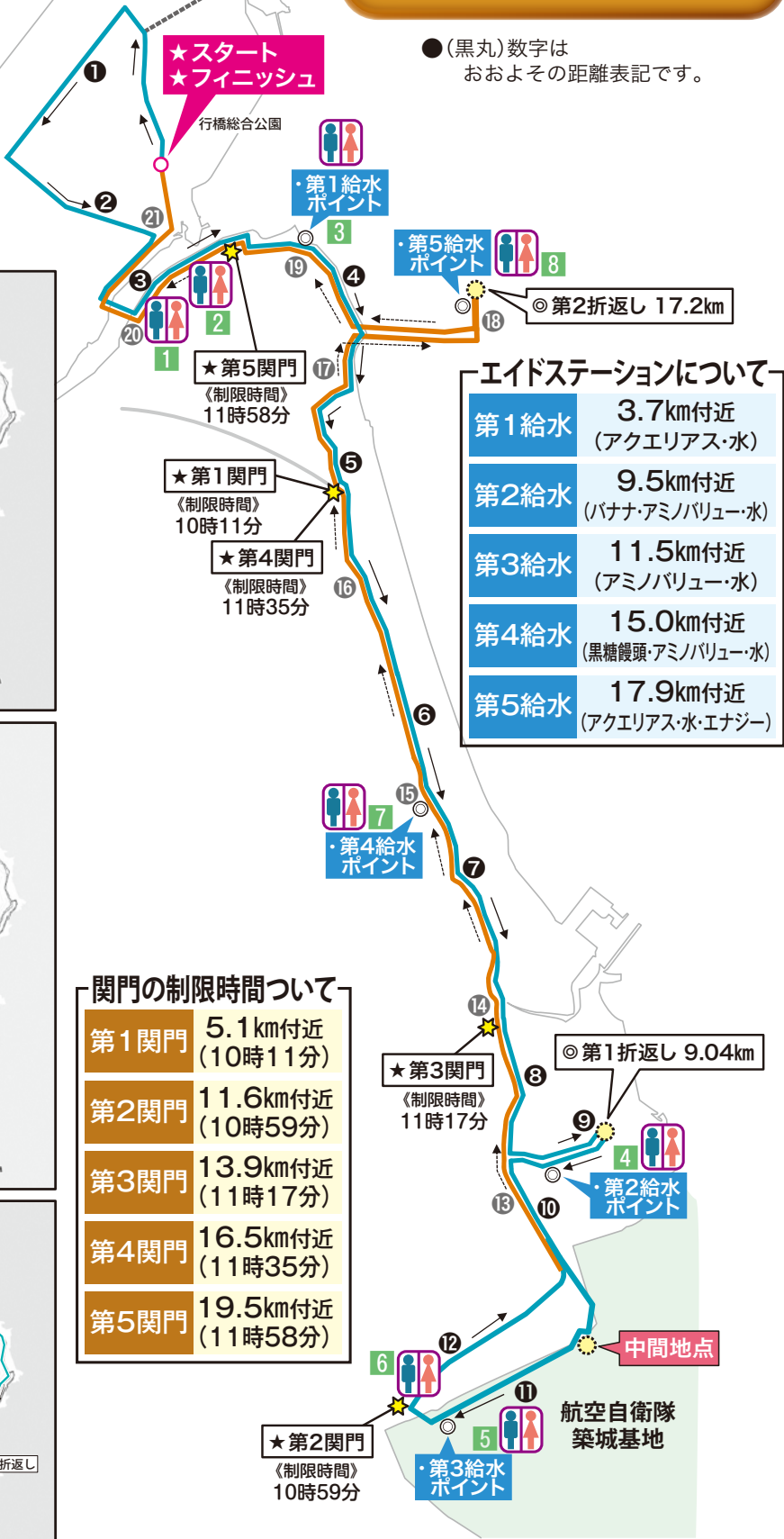
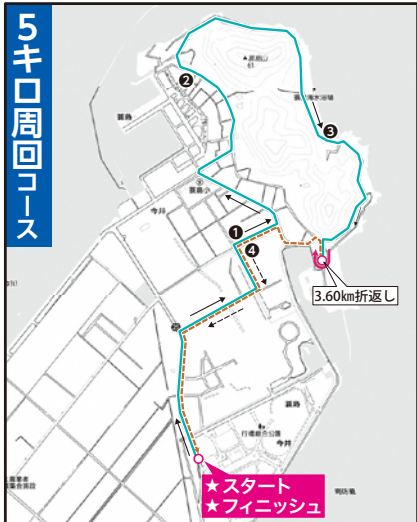


# ゆくはしシーサイド ハーフマラソン 走路情報

●(黒丸)数字は  
おおよその距離表記です。

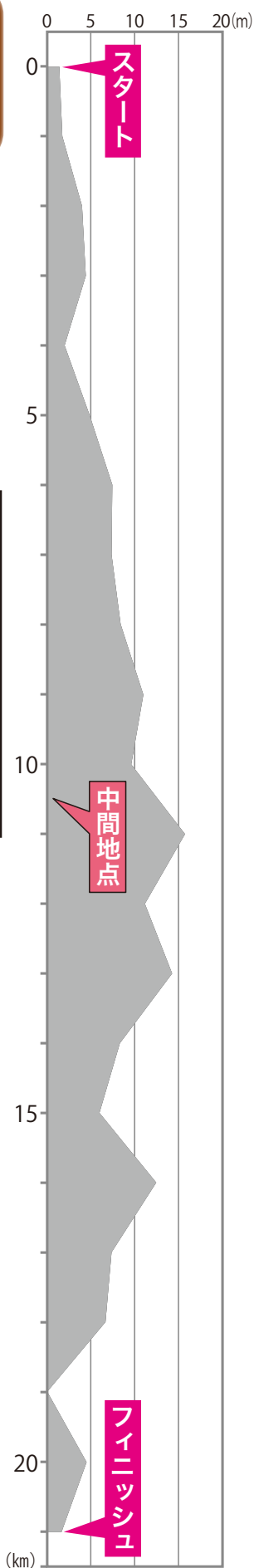


### エイドステーションについて

第1給水	3.7km付近 (アクエリアス・水)
第2給水	9.5km付近 (バナナ・アミノバリュー・水)
第3給水	11.5km付近 (アミノバリュー・水)
第4給水	15.0km付近 (黒糖饅頭・アミノバリュー・水)
第5給水	17.9km付近 (アクエリアス・水・エナジー)

### 関門の制限時間について

第1関門	5.1km付近 (10時11分)
第2関門	11.6km付近 (10時59分)
第3関門	13.9km付近 (11時17分)
第4関門	16.5km付近 (11時35分)
第5関門	19.5km付近 (11時58分)



### トイレ情報

1	往路 3.0km付近	常設トイレ	4	往路 9.5km付近	仮設トイレ(第2給水ポイント)
	復路 20.0km付近			5	
2	往路 3.2km付近	常設トイレ	6	往路 11.6km付近	常設トイレ
	復路 19.5km付近			7	
3	往路 3.7km付近	仮設トイレ (第1給水ポイント)	8	復路 18.0km付近	仮設トイレ(第5給水ポイント)
	復路 19.2km付近				