

ゆくはしシーサイドハーフマラソン 2024
～ ランニングクリニック 実施要項 ～

《監 修》 江口 真弓 氏 日本スポーツコーチング協会認定スポーツコミュニケーション
アドバイザー&コーチ
TOTO(株) 女子陸上競技部 OG

《主 催》 ゆくはしシーサイドハーフマラソン実行委員会

《運営協力》 株式会社ギラヴァンツ北九州、明治安田生命保険相互会社、Health&Beauty Studio ミコフイ
ット、学校法人戸早学園 北九州リハビリテーション学院

《参加費》 無料

《参加資格》 ゆくはしシーサイドハーフマラソン 2024 に参加する高校生以上の方

※必ず事前に、ゆくはしシーサイドハーフマラソン 2024 にエントリーを完了のうえ、お申し込みください。募集が締め切られた場合等、いかなる理由においても、ゆくはしシーサイドハーフマラソン 2024 にエントリーできなかった場合には、本企画への参加はできません。

《定 員》 30 名

※定員超過の場合は事務局で抽選となります。11 月上旬に、登録いただいたメールに参加可否を通知します。

《日時・場所》【全 3 回】

1 回目：11 月 23 日(木・祝) 14：00～16：00 行橋市研修センター

2 回目：12 月 23 日(土) 14：00～16：00 コスメイト行橋

3 回目： 1 月 13 日(土) 14：00～16：00 行橋市研修センター

※各回のみでの参加はできません

《参加特典》 ・本ランニングクリニックオリジナル T シャツ プレゼント
・ベジチェックによる野菜摂取の充足度測定

《申込期間》 10 月 20 日(金) ～ 10 月 31 日(火)

《申込方法》 右記よりお申込みください。《要登録》

※申込期間内のみアクセスできます。

《問合わせ》 ゆくはしシーサイドハーフマラソン実行委員会事務局
TEL 0930-25-1655 (平日 8：30～17：00)

【申込はコチラから】



《参加規約》 ◆運動に適した服装、飲み物、使い慣れたランニングシューズ、汗拭きタオル、などをご準備ください。
◆クリニックの内容や対応については、事務局の指示に従ってください。当日であっても中止・内容の変更等が生じる場合があります。
◆クリニック参加者を対象にしたスポーツ保険に加入しますが、当日の体調に不安のある方は参加をお控えください。主催者は、受傷・感染等その他の事故に対し、応急措置を除いて一切の責任を負いません。